



## Informations pratiques

Retraite du 16 au soir au 18 novembre 2018

Ferrières St Hilaire(27)

<https://zen-et-creatives.com/>

### Lieu du stage :

Gîte « Le Coeur du Hérisson »  
Le Moulin  
27270 Ferrières saint Hilaire

### Comment y accéder :

Transports: en train depuis Paris gare Saint Lazare jusqu'à la gare de Bernay, où vous serez accueillies par un taxi qui aura été réservé pour ce trajet (compter environ 10 euros par personne). Pour d'autres provenances, se référer au site de la SNCF.

### En voiture :

Se référer à google map / vos GPS selon votre provenance. Depuis Paris vous avez le choix entre l'autoroute payante (A14, A13 et A28) ou la nationale gratuite (N12) pour à peu près le même temps (2h20).

Pour organiser le co-voiturage nous vous mettrons en relation. Merci de préciser dès votre inscription si vous proposez des places dans votre véhicule.

### Quand arriver :

#### Le vendredi soir

Accueil à partir de 20h00.

Pour celles qui arrivent de Paris par le train, les horaires de novembre ne sont pas encore en ligne.

Pour se faire une idée, on peut se référer à ceux de l'année précédente.

Sous réserve que ces horaires ne changent pas, prendre le train qui partirait de Paris gare Saint Lazare à 19h10 et arriverait à 20h40 à Bernay pour profiter du taxi\* partagé.

### Quand repartir :

#### Le dimanche soir

À partir de 17h00.

Pour celles qui repartent en train, nous vous conseillons celui en partance de Bernay à 17h53 (arrivée à Paris St-Lazare 19h16), afin de profiter du taxi partagé de 17h15. Sous réserve que ces horaires ne changent pas.

\* Attention, le taxi sera réservé seulement à ces heures d'arrivées et de départ en gare de Bernay (compter environ 10 euros par personne pour les groupes). Pour toutes demandes particulières voici le numéro du taxi.  
Taxi Alizée: 02 32 44 75 50

### Les repas:

Pour le vendredi soir, chaque participante apportera de quoi partager, un lien doodle vous sera communiqué pour inscrire votre contribution culinaire.

Pour les autres repas, nous mettrons en place des repas collaboratifs. Nous nous chargerons de l'achat préalable des ingrédients, la cuisine sera préparé par un petit groupe de participantes, à tour de rôle, sur un temps de complicité et de convivialité.

Pour les participantes qui ne souhaiteraient pas profiter des repas collaboratifs, prévoir dans ce cas sa nourriture, mise à disposition de la cuisine pour préparer ses repas.

### Le matériel :

La liste du matériel à prévoir vous sera envoyée ultérieurement par mail, environ 15 jours avant la date de la retraite.

N'hésitez pas à vous inscrire sur le site <https://zen-et-creatives.com/> et sur l'événement FB pour suivre les informations et être mise en relation avec les participantes de la retraite.

**Au plaisir de vous rencontrer ou de vous retrouver ! Agnès & Morvana.**